

健康宣言

弊社は『観光バス事業を通じて、お客様に寄り添い、ありがとうを増やしたい』を経営理念としています。その実践のためにお客様目線にたった地域貢献とともに、従業員の健康を守り、活力ある職場環境を構築するため、従業員の健康づくりに取り組むことを宣言します。

<取り組み内容>

- ・疾病の高リスク者に対する重症化予防(再検査、精密検査の受診率向上)
- ・がん検診率の向上並びに治とを仕事の両立支援
- ・メンタルヘルス不調者への対応(外部機関の活用促進)
- ・喫煙率の低下



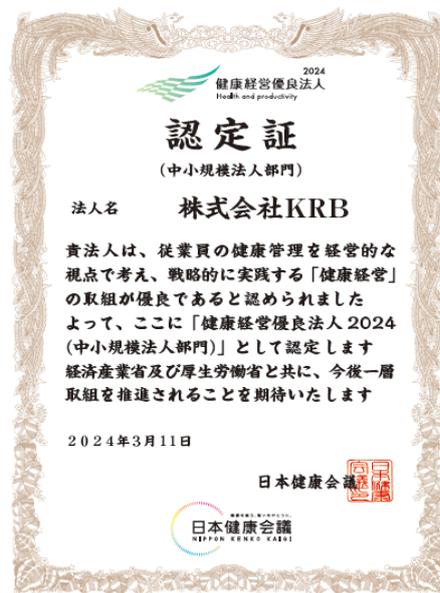
株式会社 KRB
代表取締役 大河原 勝也

健康経営の取り組みについて

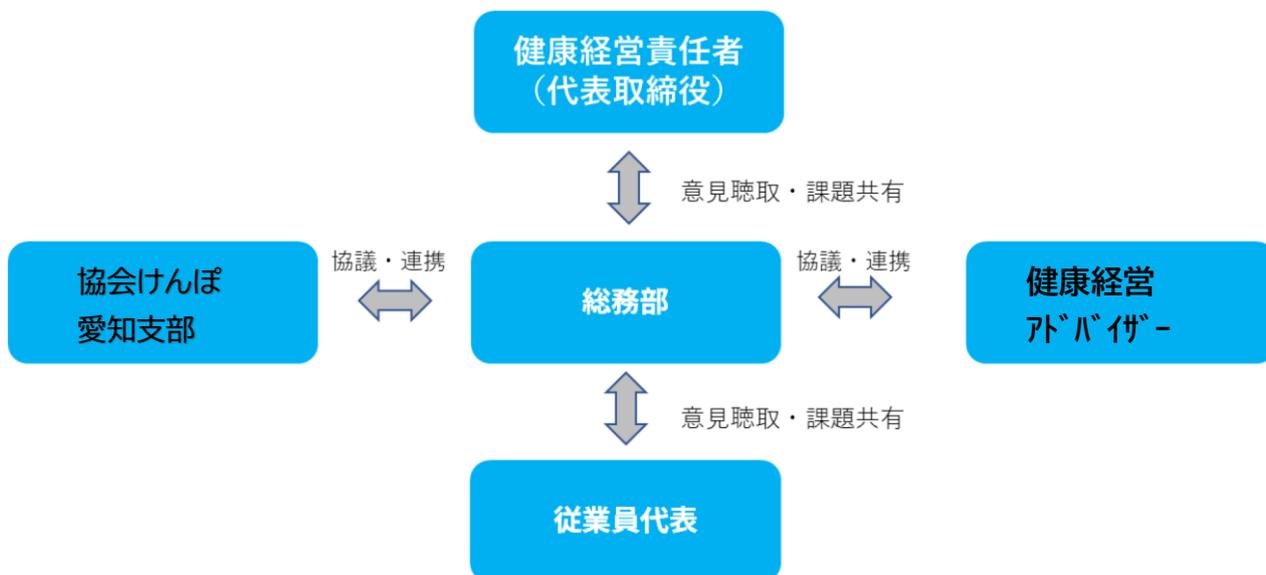
日本健康会議より「健康経営優良法人 2024(中小企業法人部門)」の認定をいただきました。

弊社は従業員の健康権利を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取り組みが優良であると認められました。

令和3年より健康経営の取り組みを実施しており、今後も継続して従業員の健康づくりを通して従業員のワーク・エンゲイジメントの向上に取り組んでまいります。



推進体制



健康経営の指標

従業員の主体的な健康づくりの促進や環境づくりを通じて、健康で活力あふれる従業員がはぐくまれることで、従業員一人ひとりがパフォーマンスを最大限発揮できるよう、以下の重点指標の改善に取り組んでまいります。

1. 定期健診並びに再検査の受診率
2. 特定保健指導実施率
3. 喫煙率
4. アブゼンティーイズム
5. プレゼンティーイズム
6. ワーク・エンゲイジメント
7. 仕事満足度

<弊社従業員にみられる健康課題>

- ・再検査、要精密検査の受診率が低い
- ・従業員の喫煙率が高く、継続的な喫煙対策
- ・仕事と治療の両立支援による対策が必要

健康経営の取り組みに関する効果検証

自社の具体的な健康課題把握と効果検証を目的に、年に一度従業員へ健康習慣アンケートを実施しています。

2023年～2024年の経年評価

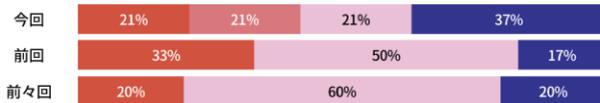
飲み物



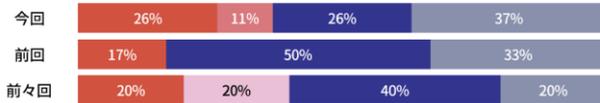
食べ物



運動



喫煙



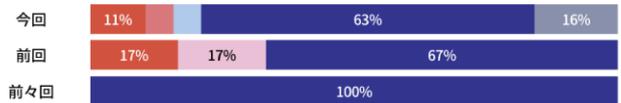
心の健康



睡眠



適正飲酒



無関心期 6か月以内に健康づくりを始める意思なし
 関心期 6か月以内に健康づくりを始めたい
 準備期 1か月以内に健康づくりを始めたい
 行動期 6か月以内に健康づくりを始めている
 維持期 6か月以上前から健康づくりを始めている

* 「喫煙」「適正飲酒」の非該当は、グレーで表示。
 喫煙の非該当は「吸ったことがない」を選択した回答者、適正飲酒の非該当は「もともと飲まない（飲めない）」を選択した回答者

1

職場・組織の活性化

健康的な生活習慣 ※「とてもそう思う」「そう思う」の回答者の割合、数値が大きい方が良い状態を表す

	今回	前回	前々回
会社の同僚や友人に比べて、生活習慣を気を付けている方だと思いますか？	47%	17%	40%

不健康行動・ストレス ※数値が大きい方が悪い状態を表す

	今回	前回	前々回
不健康行動の習慣がある回答者の割合*	53%	50%	60%
日常生活で悩みやストレスがありますか？ ※「ある」の回答者の割合	53%	50%	60%

* 「暴飲暴食、夜更かし、喫煙など、「健康を損なう」可能性があることを分かっているが、つついやってしまう生活習慣はありますか？」に「はい」と回答した割合。

④ 労働生産性と健康リスク

労働生産性の低下

	今回	前回	前々回
アブゼンティーズム：年間一人当たりの病気による平均欠勤日数 ※数値が大きい方が悪い状態を表す	0.5日	0.0日	0.8日
プレゼンティーズム：過去4週間の病気やケガによる労働生産性の低下率 ※0%に近い方が良い状態を表す	-14%	-12%	-7%

健康リスク9項目とそのリスク該当率 ※数値が大きい方が悪い状態を表す

	今回	前回	前々回
①喫煙習慣あり（たばこを毎日、または時々吸う日がある回答者の割合）	37%	17%	40%
②過度な飲酒習慣あり（注1）	16%	0%	40%
③運動習慣なし（週2日以上、運動しない回答者の割合）（注3）	74%	83%	80%
④睡眠が不十分（過去1か月、睡眠によって休養が充分にとれていない回答者の割合）	16%	17%	60%
⑤不定愁訴あり（ここ数日、病気やけがなどで体の具合の悪いところ（自覚症状）がある回答者の割合）	11%	17%	20%
⑥主観的健康感が悪い（現在の健康状況について、よくない、またはあまりよくない回答者の割合）	0%	17%	0%
⑦高ストレス（注2）	5%	0%	20%
⑧仕事満足度が低い（「仕事に満足していますか」に「ちがう」「ややちがう」と回答した割合）	11%	0%	40%
⑨家庭満足度が低い（「家庭生活に満足していますか」に「不満足」「やや不満足」と回答した割合）	32%	50%	20%
健康リスク①～⑨の該当率が、5～9項目の回答者（高リスク）の割合	11%	0%	40%

※注1：「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」と判定される、1日あたりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性で20g以上の割合。

※注2：過去1か月間のこころの状態を測定する6項目の結果より、気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合。

※注3：「③運動習慣なし」の前回・前々回についてアンケートが2021年7月以前に実施された場合、集計に必要な設問がなかったため、一律100%と表示されます。

2